

А К	Чай молочный	200	1,6	1,8	12,4	69	0,02	0,65	0,0	0,0	60,3 0	0,08	7,00	0,08	630,сб 1996
	<b>итого</b>		<b>7,0</b>	<b>9,4</b>	<b>45,8</b>	<b>295,0</b>	<b>0,08</b>	<b>0,65</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>72,6</b> <b>2</b>	<b>0,7</b>	<b>15,04</b>	<b>0,12</b>	
О Б Е Д	Салат свекольный	100- 150	0,9	4,5	4,8	64	0,26	0,14	0,0	0,0	8,3	2,4	4,3	0,42	64,сбра в. М 2003г
	<b>Рис отварной</b>	150	4,9	6,9	52,9	293,4	0,0	0,0	13,5	0,3	15,8	0,0	0,6	26,9	130301
	Азу из птицы с соусом томатным	100	11,4	1,0	4,5	372,0	0,0	2,3	0,0	2,1	13,7	0,1	15,4	1,6	120503
	Какао с молоком	180- 200	3,7	3,5	21,6	33,4	0,0	0,5	13,5	0,0	1,0	108, 1	1,0	0,1	160101
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	0,6	5,0	0,0	
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	0,5	5,2	0,0	
	<b>Итого</b>		<b>25,0</b>	<b>17,3</b>	<b>114,3</b>	<b>914,0</b>	<b>0,26</b>	<b>2,94</b>	<b>27,0</b>	<b>3,3</b>	<b>98,2</b>	<b>111,</b> <b>7</b>	<b>31,5</b>	<b>29,0</b> <b>2</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>32,0</b>	<b>26,7</b>	<b>160,1</b>	<b>1209,0</b>	<b>0,34</b>	<b>3,59</b>	<b>27,0</b>	<b>3,3</b>	<b>170,</b> <b>82</b>	<b>112,</b> <b>4</b>	<b>46,54</b>	<b>39,1</b> <b>4</b>	

**День восьмой**

З А В Т Р А К	Оладьи с молоком сгущенным	100/ 30	10,1	10,3	60,4	374	0,14	1,03	0,0	0,0	174, 44	0,92	28,39	0,25	238
	Чай молочный	200	1,6	1,8	12,4	69	0,02	0,65	0,0	0,0	60,3 0	0,08	7,00	0,08	630,сб 1996
	<b>итого</b>		<b>11,7</b>	<b>12,1</b>	<b>72,8</b>	<b>443,0</b>	<b>0,16</b>	<b>1,68</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>234,</b> <b>74</b>	<b>1,0</b>	<b>35,39</b>	<b>0,33</b>	
О Б Е Д	Салат из свежих огурцов	100	0,4	7,2	1,3	72,1	0,0	5,3	0,0	3,2	12,8	0,3	7,4	0,0	100205
	Вареники с картофелем	200- 230	4,0	5,5	32	330	0,06	29,66	0,0	0,0	92,3 5	1,36	35,33	0,07	1004
	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	16,1	65,2	0,0	1,6	0,0	0,0	5,5	0,1	0,5	0,0	160106
	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	0,5	5,2	0,0	
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	0,6	5,0	0,0	