

Макаронные отварные	150	5,6	5,5	32,8	202,8	0,1	0,0	9,0	0,5	14,0	0,0	0,6	5,8
Кисель	180- 200	3,7	3,5	21,6	33,4	0,0	0,5	13,5	0,0	1,0	108, 1	1,0	0,1
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	0,5	5,2	0,0
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	0,6	5,0	0,0
<b>итого</b>		<b>34,6</b>	<b>35,3</b>	<b>92,5</b>	<b>727,4</b>	<b>0,2</b>	<b>15,13</b>	<b>22,51</b>	<b>1,42</b>	<b>101, 36</b>	<b>112, 84</b>	<b>50,68</b>	<b>6,06</b>
<b>Итого за день</b>		<b>43,6</b>	<b>48,8</b>	<b>138,7</b>	<b>1095,6</b>	<b>0,34</b>	<b>15,48</b>	<b>44,63</b>	<b>2,29</b>	<b>196, 66</b>	<b>120, 94</b>	<b>78,48</b>	<b>39,8 6</b>

**День шестой**

Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	0,1	126,0	149,0	1,0	50,0	1,2	10,0	0,5	TK5.1
Булочка	100- 130	3,6	10,5	25,7	211,3	0,0	0,0	42,0	0,6	14,0	0,7	5,5	0,1	170601
Чай молочный	200	1,6	1,8	12,4	69	0,02	0,65	0,0	0,0	60,3 0	0,08	7,00	0,08	630,сб 1996
<b>итого</b>		<b>10,3</b>	<b>16,9</b>	<b>38,4</b>	<b>343,3</b>	<b>0,12</b>	<b>126,65</b>	<b>191,0</b>	<b>1,6</b>	<b>124, 3</b>	<b>1,98</b>	<b>22,5</b>	<b>0,68</b>	
Винегрет	60	1,0	4,9	5,4	70,00	5,0	0,0	2,2	23,1	0,0	12,7	0,5	0,0	100501
Котлета из птиц	100	13,4	9,8	16,3	207,0	0,1	1,2	48,3	1,2	16,8	1,4	15,1	0,1	120613
Пюре картофельное	150	2,8	11,2	19,0	387,6	0,2	13,0	16,9	0,2	52,5	0,1	33,0	1,2	130101
Компот из сухих плодов	200	0,4	0,1	27,8	114,4	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	0,5	5,2	0,0	200102
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	0,5	5,2	0,0	
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,4	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	0,6	5,0	0,0	
<b>итого</b>		<b>21,7</b>	<b>27,4</b>	<b>99,0</b>	<b>930,2</b>	<b>5,3</b>	<b>14,2</b>	<b>67,4</b>	<b>26,1</b>	<b>138, 1</b>	<b>15,8</b>	<b>64,0</b>	<b>1,3</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>32,0</b>	<b>44,3</b>	<b>137,4</b>	<b>1273,5</b>	<b>5,42</b>	<b>140,85</b>	<b>258,4</b>	<b>27,7</b>	<b>262, 4</b>	<b>17,7 8</b>	<b>86,5</b>	<b>1,98</b>	

**День седьмой**

Блины с молоком сгущенным	100	5,4	7,6	33,4	226	0,06	0,0	0,0	0,0	12,3 2	0,62	8,04	0,04	233
---------------------------------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	-----	-----------	------	------	------	-----