Директор школы: _____ Утверждаю:
Балкуева Л.А

«_____» _____2024г

# МЕНЮ

## МКОУ «Зундинская средняя общеобразовательная школа»

| | 1 день | 2день | 3 день | 4день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | Каша рисовая на молоке | Оладьи с молоком сгущенным молоком | Сырники из творога | Омлет | Каша овсяная на молоке | Яйцо отварное | Блины с молоком сгущенным | Оладьи с молоком сгущенным молоком | Яйцо отварное | Каша манная |
| | Чай с сахаром | Чай молочный | Чай молочный | Кофейный напиток | Чай с сахаром | Чай молочный | Чай молочный | Чай молочный | Чай молочный | Чай молочный |
| | Бутерброд с маслом | | | Бутерброд с сыром | Бутерброд с маслом | Булочка | | | Кексы | Бутерброд с маслом |
| ОБЕД | Салат из свежих огурцов | Соленый огурец | Салат из свежих огурцов и помидоров | Салат «Витаминный» | Салат из свежих помидоров | Винегрет | Салат свекольный | Салат из свежих огурцов | Морковный салат | Салат из свежих огурцов и помидоров |
| | Пельмени отварные | Плов с куриного филе | Тефтели с соусом томатным | Гречка с куриной голенью с томатным соусом | Гуляш с макаронами | Котлета из птиц | Рис отварной | Вареники с картофелем | Хуурсн махн | Морской язык |
| | | | Пюре картофельное | | | Пюре картофельное | Азу из птицы с соусом томатным | | | Макароны отварные |
| | Чай молочный | Какао | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Кисель | Компот | какао | Чай с сахаром | Компот из сухих плодов | Кисель |
| | Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной |
| | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный |